



Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 18.03.2023г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|-------------------------------------|------------------|-------|------|----------|-------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Суп крестьянский с крупой с курицей | 250/10 | 4,4 | 7,6 | 9,8 | 125,6 | 98 |
| 2 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 170/5 | 3 | 4,3 | 17,6 | 121,2 | 181 |
| 3 | Тефтели из говядины с рисом | 60/40 | 8,5 | 8,4 | 5,4 | 131,1 | 285 |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 41,6 | 377 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | | 20,6 | 18,8 | 61,3 | 507,7 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 51 рубля | | | | | |
| | Из бюджета | 8,80 руб. | | | | | |

Платный обед 1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|-------------------------------------|----------------|------------|------------|-------------|--------------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Суп крестьянский с крупой с курицей | 250/10 | 4,4 | 7,6 | 9,8 | 125,6 | 98 |
| 2 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 5 | 41,6 | 377 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 23 руб. | 7,3 | 7,9 | 38,3 | 255,4 | |
| | Родительская плата | 23 руб | | | | | |